



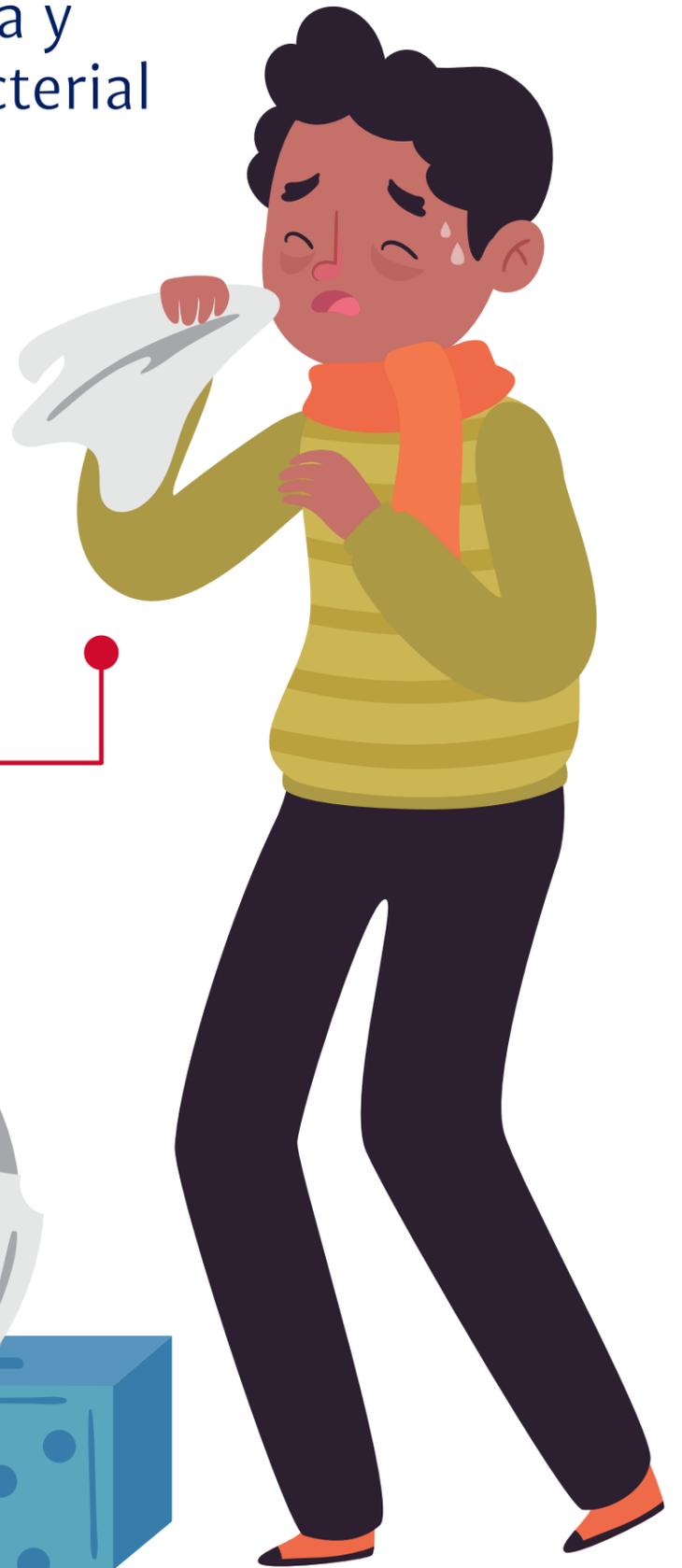
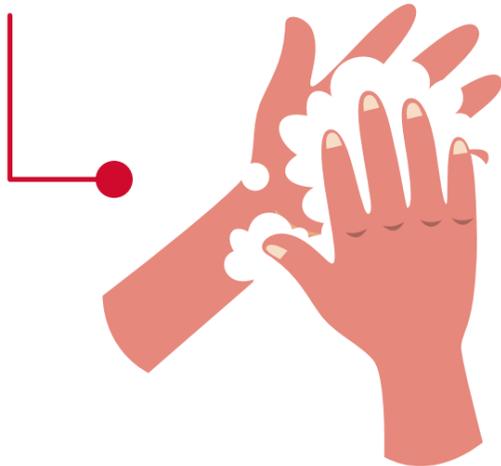
# ***Recomendaciones para evitar el contagio del Coronavirus***

*Covid-19*



**1.**

**Lavar tus manos frecuentemente** con agua y jabón o utiliza gel antibacterial base alcohol al 70%.

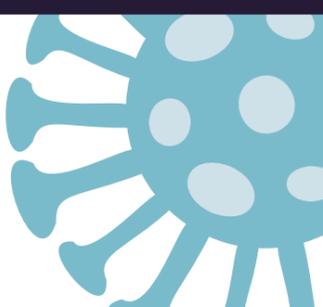


**2.**

**Al toser o estornudar:**

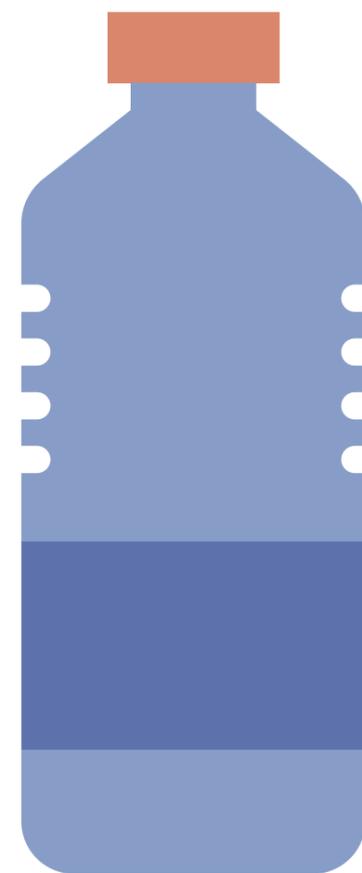
Cubre boca y nariz con el ángulo interior del brazo o con un pañuelo.

Tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos.



**3.**

Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.

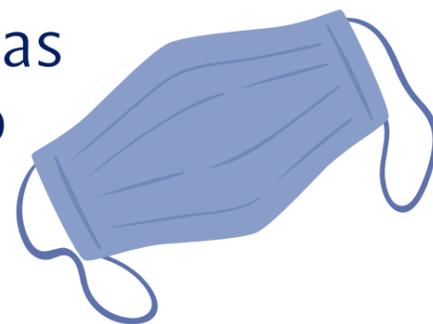


**4.**

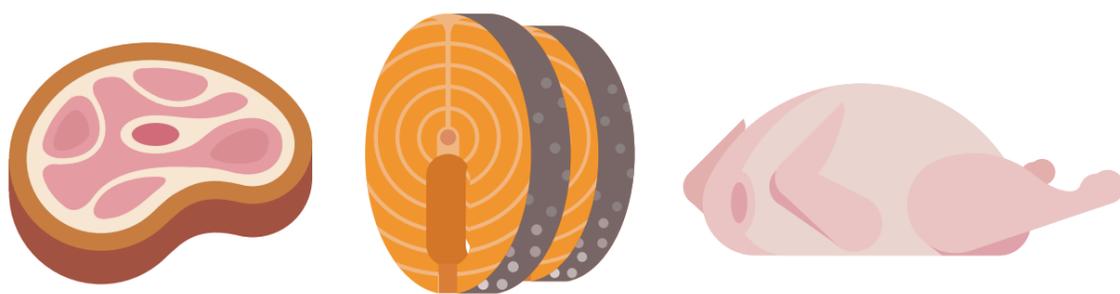
Si presentas un padecimiento respiratorio y algún síntoma como:

- fiebre +38o
- dolor de cabeza
- dificultad al respirar
- dolor de garganta

Usa un cubrebocas y acude al centro de salud.



**5.** Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocidos.



**6.** Evita el contacto físico, especialmente con personas que tengan fiebre y tos.



La  **Salle**<sup>MR</sup>  
Antillas-México Sur





***Recomendaciones  
para evitar el contagio  
del Coronavirus***

*Covid-19*





7.

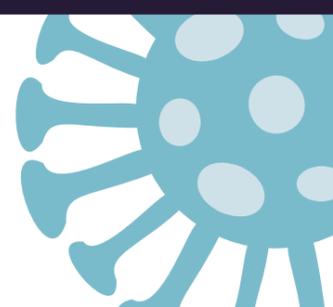
Evita tocarte la boca, nariz u ojos con las manos sucias.

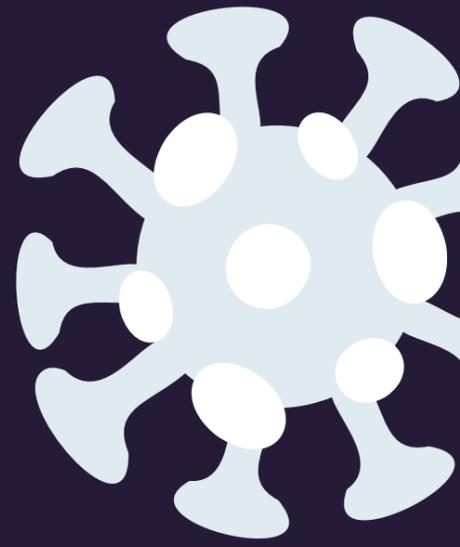
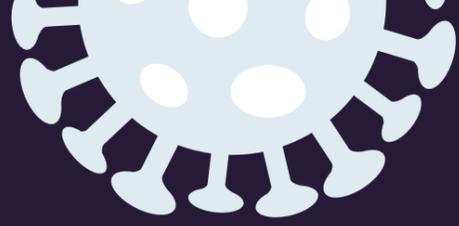
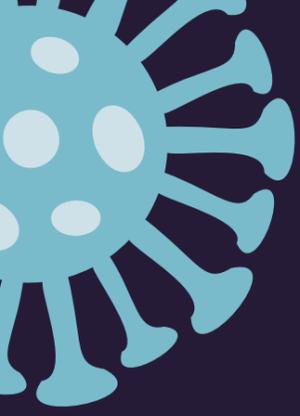


**Evita viajes no esenciales**



Si viajas y al regresar presentas síntomas solicita atención médica inmediata.





## RECUERDA:

Conserva la calma, no caigas en alguna alarma generalizada y **evita difundir información falsa.**

Para mayor información: 800 0044 800 /  
[www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus](http://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus)

