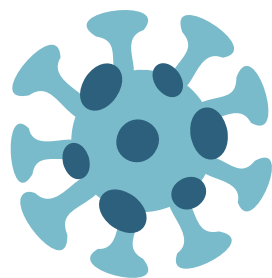


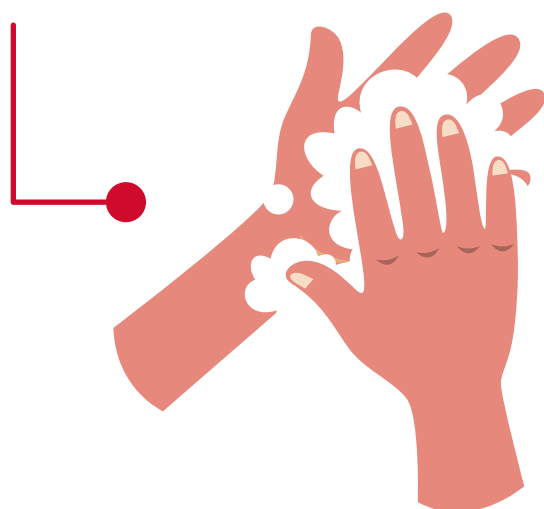


Recomendaciones para evitar el contagio del Coronavirus

Covid-19



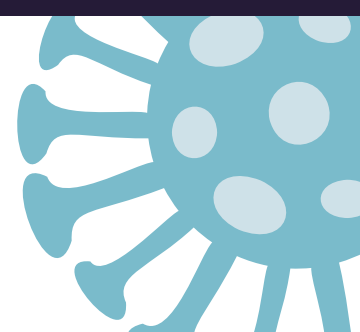
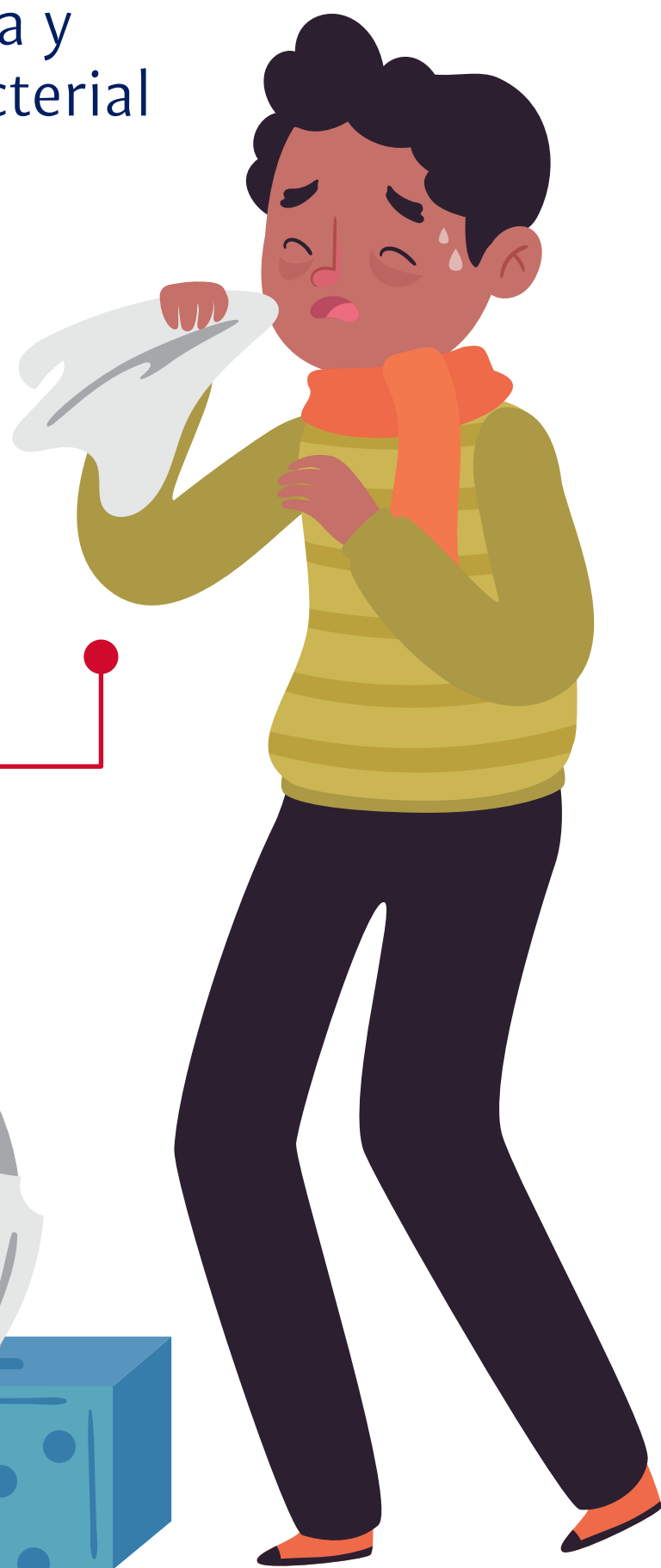
- 1.** **Lavar tus manos frecuentemente** con agua y jabón o utiliza gel antibacterial base alcohol al 70%.



- 2.** **Al toser o estornudar:**

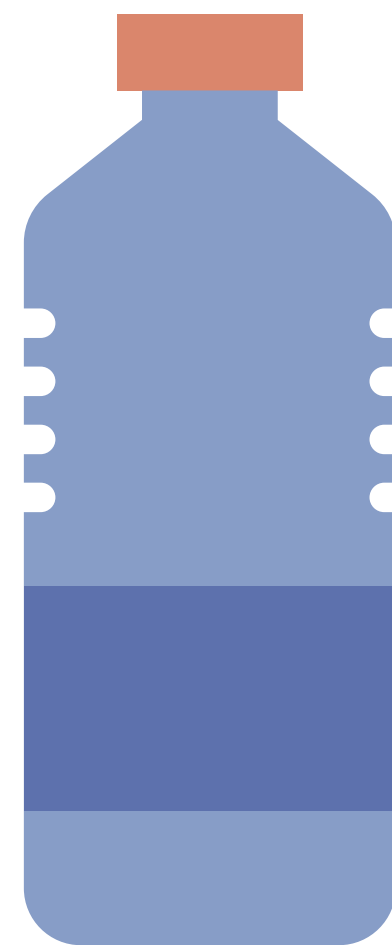
Cubre boca y nariz con el ángulo interior del brazo o con un pañuelo.

Tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos.



3.

Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.

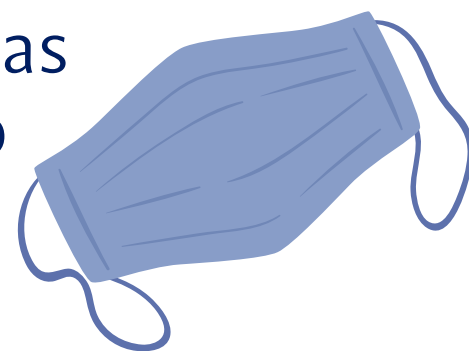


4.

Si presentas un padecimiento respiratorio y algún síntoma como:

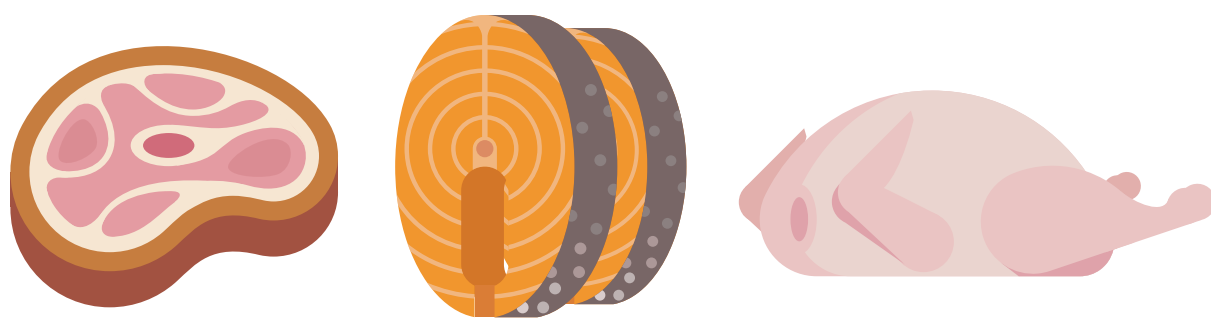
- fiebre +38o
- dolor de cabeza
- dificultad al respirar
- dolor de garganta

Usa un cubrebocas y acude al centro de salud.

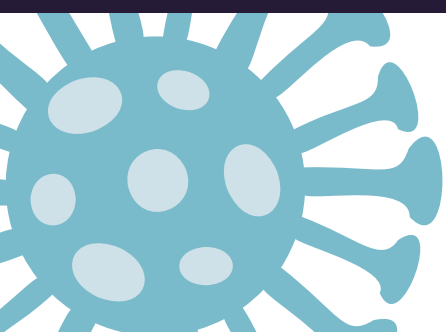




5. Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocidos.



6. Evita el contacto físico, especialmente con personas que tengan fiebre y tos.



La  **Salle**^{MR}
Antillas-México Sur

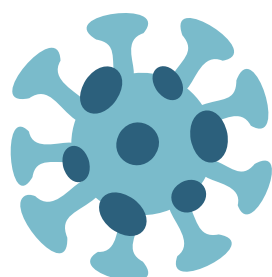




***Recomendaciones
para evitar el contagio
del Coronavirus***

Covid-19





7.

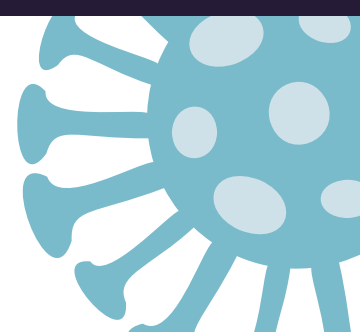
Evita tocarte la boca, nariz u ojos con las manos sucias.

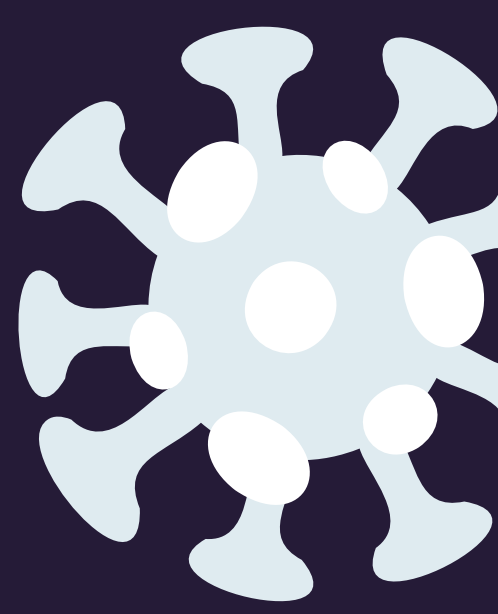
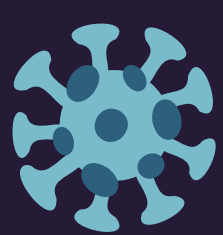
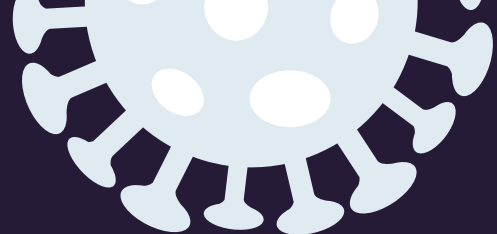
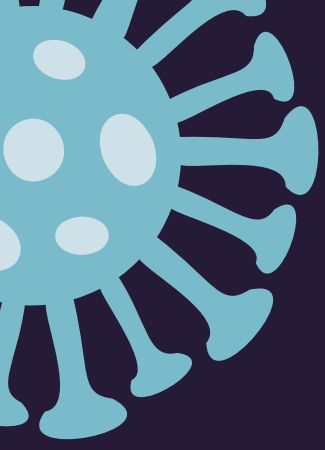


Evita viajes no esenciales



Si viajas y al regresar presentas síntomas solicita atención médica inmediata.





RECUERDA:

Conserva la calma, no caigas en alguna alarma generalizada y **evita difundir información falsa.**

Para mayor información: 800 0044 800 / www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus

