

Agosto - Noviembre 2018

DEPORTE		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	CRED.	INICIA	
Baloncesto	Fem.	Eqpo.	14:30 Ccha Prepa	14:30 Ccha 1 Amanalco	14:30 Ccha 1 Amanalco	14:30 Ccha 2 Amanalco	14	6 Ago.	
		Pre-Eq.		16:00 Ccha 1 Amanalco		16:00 Ccha 1 Amanalco	7	7 Ago.	
	Var.	Eqpo.	14:30 Ccha 1 Amanalco	14:30 Ccha Prepa	14:30 Ccha 2 Amanalco	14:30 Ccha 1 Amanalco	14	6 Ago.	
		Pre-Eq.	16:00 Ccha 1 Amanalco		16:00 Ccha 1 Amanalco		7	6 Ago.	
Cycling (Spinning)	Mix.	Univ Prep		14:30 Sala Spinning		14:30 Sala Spinning	7	7 Ago.	
	Mix.	Univ Prep		15:10 Sala Spinning		15:10 Sala Spinning			
	Mix.	Univ Prep		15:50 Sala Spinning		15:50 Sala Spinning			
Futbol Rápido	Fem.	Eqpo.	14:30 Ccha Fut 7	14:30 Ccha Fut Ráp.	14:30 Ccha Fut 7	14:30 Ccha Fut Ráp.	14	6 Ago.	
		Pre-Eq.	16:00 Ccha Fut 7		16:00 Ccha Fut 7	16:00 Ccha Fut 7	10		
	Var.	Eqpo.	14:30 Ccha Fut Ráp.	14:30 Ccha Fut 7	14:30 Ccha Fut Ráp.	14:30 Ccha Fut 7	14		
		Pre-Eq.	16:00 Ccha Fut Ráp.	16:00 Ccha Fut Ráp.	16:00 Ccha Fut Ráp.	16:00 Ccha Fut Ráp.	14		
Gimnasio	Mix.	Univ Prep	7:00 - 20:00	7:00 - 20:00	7:00 - 20:00	7:00 - 20:00	1x8**	N/A	
Tenis	Mix.	Eqpo.	14:30 C. Tenis 1 y 2		14:30 C. Tenis 1 y 2		14:30 C. Tenis 1 y 2	10	6 Ago.
	Mix.	Pre-Eq.		14:30 C. Tenis 1 y 2		14:30 C. Tenis 1 y 2		7	7 Ago.
Tenis de Mesa	Mix.	Univ Prep	14:30 Amanalco		14:30 Amanalco		14:30 Amanalco	10	20 Ago.
Tocho Bandera	Mix.	Univ Prep	17:30 Ccha Fut 7	17:30 Ccha Fut 7	17:30 Ccha Fut 7	17:30 Ccha Fut 7		14	6 Ago.
Voleibol	Fem.	Eqpo.	14:30 Ccha 2 Amanalco	14:30 Ccha 3 Amanalco	14:30 Ccha Prepa	14:30 Ccha 3 Amanalco		14	6 Ago.
		Pre-Eq.		14:30 Ccha Anexa		14:30 Ccha Anexa		7	7 Ago.
	Var.	Eqpo.	14:30 Ccha 3 Amanalco	14:30 Ccha 2 Amanalco	14:30 Ccha 3 Amanalco	14:30 Ccha Prepa		14	6 Ago.
		Pre-Eq.	14:30 Ccha Anexa		14:30 Ccha Anexa			7	6 Ago.
Yoga	Mix.	Univ Prep		19:00 Amanalco		19:00 Amanalco		7	7 Ago.

MUY IMPORTANTE:

Para participar en las actividades deportivas es necesario inscribirse al inicio de cada semestre, en la oficina de Cultura Física, tanto los alumnos(as) de nuevo ingreso como los de semestres avanzados, así como alumnos (as) con Beca Deportiva. Quien no lo haga no aparecerá en las listas de asistencia. Solamente recibirán créditos deportivos los alumnos (as) que cumplan con el 80% o más de asistencias al curso, el cual termina el 30 de noviembre de 2018. El periodo para inscribirse es del 6 al 17 de agosto de 2018. ** Un crédito por cada 8 horas.